



城墙无垃圾：箭扣长城西段清理活动

5月19日，星期六。8:00 亮马桥地铁站出发 (8:30 丽都饭店星巴克前停车场)

费用：150-200 RMB/人，视报名人数情况而定 (BJH 会员收费)；

难度等级 Level 3+。

活动简介：因垃圾堆积。箭扣长城西侧风貌受到一定破坏，加入我们，一起帮助清洁古城墙！



2018 年长城清洁活动

难度等级

Level3+中等偏难徒步路线。沿途可能需要长距离登山，并且会有部分陡坡。

路线信息

- 距离：6 km
- 完成时间：大约需要 4 小时
- 总爬升高度：382m
- 起始点高度：637m
- 最高点：922m
- 地点：怀柔
- 行车时间：单程 2 小时

关键信息

- 150-200 RMB/人，视报名人数情况而定（BJH 会员收费）；
- 清洁后提供啤酒、零食和饮料。（没有比萨：因为上个月箭扣长城周围地区被关闭了，所以 **Gung Ho!** 没有时间完成他们的新比萨烤箱。我们在小屋里喝饮料吃小吃，而不是吃比萨饼。）
- 8:00 从亮马桥地铁站出发；8:30 从丽都饭店星巴克出发。大约在下午 6:00 返回北京。（[查询集合地点](#)）
- 6km 路线起始用时约 4 小时

徒步活动信息

参与清洁徒步活动，为维护绿色清洁的长城出一份力！

箭扣长城位于北京北部的群山中，古老的城墙在陡峭的山脊线间绵延起

伏，因其壮观的风景吸引了大量徒步爱好者和休闲游客。遗憾的是，徒步者和游客并不总是对自己的清洁工作认真负责。因垃圾堆积物（塑料瓶、罐头、纸巾、面条包装纸等等，随处可见）箭扣西侧长城古老自然的风貌受到了一定破坏。

污染是令人沮丧的，但我们有希望和方法来帮助改变这一切。与叫板披萨 ([Gung Ho!](#)) 及 [Patagonia](#) 一起我们正在召集环保力量，一起为维护无垃圾的城墙出一份力！我们计划合作举办定期的长城清洁徒步活动，本次活动是我们 2018 年清洁徒步行系列的第二次。

加入清洁徒步行活动，尽我们所能，为维护长城的清洁和绿色出一份力！活动过后，我们会在 [Gung Ho! Pizza](#) 简单的吃零食、喝啤酒作为参加本次活动的奖励，同时庆祝活动！



2018 年地球日清洁活动



2017 年清洁活动

清洁计划

1. 从北京乘私家车出发。8:00 从亮马桥发车，然后 8:30 从丽都饭店星巴克集合出发。
2. 徒步到长城，留意要捡取沿途垃圾。**注：部分路段陡峭容易滑倒。**在我们徒步过程中可能会遇到其他徒步者，因此这也会为环保宣传树立榜样的好机会。
3. 前往叫板披萨。我们将对收集到的废物进行称重和记录。
4. 在披萨屋举办庆功宴，享受一些饮料和小吃（包括在报名费中）。我们会带一箱啤酒；其他含酒精的饮料，如啤酒，可能会以最低的费用购买。
5. 大约下午 4 点左右开车回北京。

关于叫板披萨

Gung Ho!（叫板披萨）非常自豪地成为中国第一个也是唯一一个获得 B 型企业（共益企业）认证的餐饮机构。叫板披萨的目标是：以食物为媒介影响客户，并将其对环境的影响降至最低。



关于 Patagonia（巴塔哥尼亚）

Patagonia（巴塔哥尼亚）成立于 1973 年，是一家位于美国加州文图拉的集服装、背包、鞋品在内的顶级综合性户外高端服装品牌公司。秉承着“制造更好的产品，避免不必要的环境伤害，通过商业经营寻求解决环境危机的办法”的使命，制造全球户外人士及高端消费者钟爱的产品。



需要捡取的垃圾

- 任何塑料
- 任何没有锋利边缘的金属
- 烟头
- 橘皮（即使是水果皮，因为这些果皮不会很快分解掉！）
- 任何别人丢弃的，你觉得需要清理的垃圾



需要携带物品

- 温暖的衣服、手套和帽子
- 含盐运动饮料（佳得乐、宝矿力）
- 雨衣或雨披，以防下雨
- 小吃
- 免洗洗手液、纸巾
- 磨合舒适的徒步登山鞋
- ([点击此处阅读完整徒步携带物品清单](#))

我们将提供

- 矿泉水
- 垃圾袋
- 塑料手套

徒步过程具备一定风险。请认真阅读[风险确认和免责声明](#)在参与前了解相关风险。

报名

<https://www.beijingshikers.com/hike-in-beijing/book/1086/waste-free-wall-clean-up-the-jiankou-big-west-great-wall/>

info@beijingshikers.com

+86 10 6432 - 2786 | +86 10 6432 – 8038

www.beijingshikers.com